



Roter Sonnenhut, Purpursonnenhut, Echinacea

Beschreibung

Ausdauernde, bis 1,5 m hohe Pflanze mit drei eiförmigen Laubblättern und 10 bis 15 cm breiten Blütenköpfen. Die Scheibenblüten sind purpurbraun, die 4 bis 6 cm langen Zungenblüten purpurrot.

Blüte- und Erntezeit

Juli bis August; für die Herstellung spagyrischer Essenzen wird die ganze frische Pflanze* inkl. Wurzel verarbeitet.

Vorkommen

Heimisch in den mittleren und östlichen Staaten der USA. In Europa angebaut. Die Indianer Nordamerikas zerquetschten die Pflanzen und legten den Pflanzenbrei auf Wunden. 1871 wurde die Pflanze in die westliche Medizin eingeführt.

*von Schweizer Biobauern in Knospenqualität für die SPAGYRIK Produktions AG angebaut und von Hand geerntet



SPAGYRIK

Das Beste aus Heilkräutern.



Resistenzsteigerung Für die ganze Familie

Bei Ihrem HEIDAK-Spezialisten
erhalten Sie Ihre individuelle
Mischung.



SPAGYRIK

Das Beste aus Heilkräutern.

Resistenzsteigerung

Krankheitsbild

Sehr verschieden. In der Regel ständig wiederkehrende Infekte der oberen Atemwege wie z.B. Schnupfen, Heuschnupfen, Husten. Leichtere Allgemeininfektionen, hervorgerufen durch Bakterien, Viren oder Pilze. Erhöhte Infektionsanfälligkeit durch psychisch und stressbedingte Einflüsse.

Krankheitsursachen

Persönliche Anfälligkeit, Bakterien, Viren, Pilze. Erhöhte Nervosität, Reizbarkeit, Schlaflosigkeit, Zukunftsängste, sich den Belastungen nicht gewachsen fühlen.

Wann ist ärztliche Behandlung nötig?

Jede wiederkehrende Infektion sollte ärztlich abgeklärt werden. Wenn hohes Fieber (39°) mehr als 3 Tage andauert.

Zusätzliche Empfehlung

Kalte Unterarmbäder. Gesicht häufig mit kaltem Wasser waschen.

Einnahme

Von Herbst bis Frühjahr täglich drei Sprühstösse. Bei den ersten Anzeichen halbstündlich ein Sprühstoss.

Ergänzung

Ergänzen Sie die Zubereitung aus spagyrischen Essenzen mit einer **HEIDAK-Teemischung** die wir Ihnen individuell zusammenstellen



1

2

3

4

5

Spagyrische Essenzen (Beschreibung aus Fachliteratur)

Sonnenhut (Echinacea) 1

Echinacea hat einen positiven Effekt auf das gesamte Abwehrsystem des Menschen. Es stärkt die Immunverhältnisse und gibt eine gute Resistenz gegen krankmachende Erreger gleich welcher Art. Bei bestehenden Infekten verhilft die Essenz zu einem schnelleren Überwinden der Erkrankung. Entzündungen werden ebenfalls besser abgebaut und damit einhergehende Beschwerden schnell gelindert.

Taigawurzel (Eleutherococcus) 2

Eleutherococcus ist eine Essenz, die Körper und Psyche kräftigt, widerstandsfähig macht und Infektionen abwehren hilft. Diese stabilisierende Wirkung zeigt sich insbesondere bei körperlichen und psychischen Stresssituationen. Eleutherococcus hilft, mit solchen Belastungen besser umzugehen, wobei auch das Immunsystem gekräftigt und unterstützt wird.

Wasserhanf (Eupatorium) 3

Eupatorium stärkt das körpereigene Abwehrsystem und ist ein wichtiges Mittel zur Behandlung von Infektionen wie Erkältungen und Grippe. Dabei lindert die Essenz besonders die bei solchen Infekten nicht selten vorkommenden Knochen- und Gliederschmerzen, ebenso auch Kopfweh. Hierzu fördert Eupatorium die Ausscheidung von Erregergiften aus dem Abwehrkampf.

Bienenkittharz (Propolis) 4

Propolis gilt als eine der besten entzündungswidrigen und infekti-onshemmenden Essenzen in der Spagyrik. Das Einsatzgebiet des Mittels ist daher sehr gross. Propolis besitzt natürliche «antibiotische» Eigenschaften und bekämpft aktiv Bakterien, Viren und Pilze bei einer Vielzahl vor allem akuter Krankheitszustände im Organismus. Zudem unterstützt Propolis die Geweberegeneration und Wundheilung.

Kapuzinerkresse (Tropaeolum) 5

Tropaeolum besitzt durch seinen hohen Gehalt an schwefelhaltigen Senfölen einen natürlichen «antibiotischen» Effekt, was die Essenz zu einem wertvollen Mittel macht bei einer Vielzahl von infektiösen Erkrankungen. Besonders gut reagieren Infektionen der Atemwege und solche im Bereich von Niere und Blase. Tropaeolum verhindert das weitere Ausbreiten der Keime und macht es dem Immunsystem leichter, Infektionen zu bekämpfen.